

# Meyronnes St-Ours

1700 m

La commune de Meyronnes tient sa particularité dans « l'esprit » qui anime ses habitants pour qui préserver est la priorité ! Le domaine de cette commune, sauvage, exceptionnel, offre des paysages à couper le souffle à chaque détour et une des plus grande réserve animalière des grands ongulés avec 1700 ha (lâcher de bouquetins en 1995).

Alors, marchons en silence et soyons attentifs !

## Les sites fortifiés

- Roche- la -croix et St Ours (ligne maginot en visites accompagnées)
- St Ours Bas (espace muséographique)
- Site de Virayesse (randonnée libre)
- Serre la Plate (fortin d'observation, sentier à thème)

## Les chemins de randonnées

- Au départ de ST OURS, ancienne route militaire montant jusqu'au baraquement de Virayesse (panneau indicateur à la sortie de ST OURS)
- Sentier en boucle à partir de Meyronnes ou de ST OURS vers ST OURS haut.
- Sentier à thème de la Rochaille (interdit aux VTT) (clappiers, bélières, canaux d'irrigation...) si l'on sait prendre le temps de la découverte, le sentier de la Rochaille, taillé dans la forêt domaniale du même nom, réserve bien des surprises ! Lors de votre ascension dans cette forêt totalement reconstituée par les hommes (plans des pépinières de la Vallée, eau portée à dos d'hommes, travail constant de jardinage et d'entretien de dizaine d'hommes, torrents domptés par des barrages montés de toutes pièces...), il vous faudra découvrir son côté agricole, militaire, forestier, géologique... La beauté de cette forêt à nulle autre pareille, ou le bruissement du vent dans les mélèzes, l'odeur forte et enivrante de la résine, la couleur dorée de la lumière vous laisseront une inaltérable envie de revenir, est due au travail acharné et passionné des hommes...  
**Préservez-la !**
- Les chemins de croix et leurs oratoires.
- La forêt de la sylvie. Sur une surface de quelques 700 ha boisés surmontés d'autant de pelouses alpines et zones rocheuses, on trouve essentiellement des mélèzes mais aussi sapins, épicéas, pins à crochets, cembro et sylvestre. Située sur la rive gauche de l'Ubayette, sur un versant pouvant atteindre des altitudes extrêmes allant de 1400 à 3032 m, cette forêt abrite cerfs, chevreuils, sangliers, chamois, tétras lyres et lagopèdes. A découvrir : fontaine, belvédère...

## Hébergements et restauration sur le site

- Gîte Auberge **La ferme de St-Ours**  
Tél/Fax : 04.92.84.37.03
- Bar - restaurant **lou viel moulin «mare e monti»** spécialités italienne  
Tél. 04.92.84.32.79
- Locations de gîtes de France  
Tél. 04.92.31.30.40



Maître d'ouvrage : Mairie de Meyronnes

Sites sécurisés : 3 visites de contrôle par an

Étude et réalisation : Roc Entreprise - Christian FERRERA

Guide de Haute Montagne - Puy Chalvin - 05100 Briançon - ☎ 04.92.20.28.00



**IL VOUS APPARTIENT DE JUGER SI VOUS POUVEZ VOUS LANCER SEUL.**  
Ne pas s'engager dans les itinéraires sans expérience de la montagne.

## Descriptif des itinéraires

L'équipement des rochers de Saint-Ours représente une dénivellée totale de 700 m depuis le parking. De l'itinéraire initiation aux parois vertigineuses, tous les choix sont possibles, dans un cadre très sauvage où l'on peut rencontrer chamois et bouquetins (ne pas les effrayer afin de pouvoir les contempler).

### 1 L'Ourson Itinéraire découverte (🕒 : 3 à 4 heures)

**Accès :** Suivre la piste jusqu'au parking sécurisé et continuer sur le sentier à droite du parking.  
**Descente :** Du sommet de l'itinéraire, suivre le chemin qui amène à la combe de la Courbe (très beau point de vue). Traverser la Courbe sur la droite et suivre les câbles jusqu'au sentier.

### 2 Aiguille de Luce Itinéraire interdit

### 3 Aiguille du coq Itinéraire sportif et aérien (🕒 : 4 à 5 heures)

**Accès :** suivre le sentier en amont des aires de stationnement puis itinéraire de l'ourson. Au sommet de l'ourson, empruntez l'itinéraire balisé sur votre gauche. Derrière l'aiguille de luce, une passerelle très aérienne traverse une gorge de + de 40 m de haut vous permettra de vous engager dans l'aiguille du coq.  
**Descente :** suivre le câble pour arriver derrière l'aiguille. remonter sur 10 m pour déboucher sur les alpages. Prendre le sentier vers l'ouest en suivant les cairns et les marques rouges pour retrouver le sentier du col de Mirandol.

### 4 Tour d'aout Itinéraire aérien et sportif (🕒 : 5 à 6 heures)

**Accès :** au sommet de l'ourson prendre l'itinéraire balisé sur votre gauche du col situé derrière l'aiguille de luce.  
**Option 1 :** aiguille du coq puis tour d'aout. Du col situé derrière l'aiguille du coq, remonter un couloir herbeux vers l'est et suivre les cairns et marques rouges. Redescendre, le long de la tour jusqu'au pied, au départ du câble.  
**Option 2 :** avant la passerelle, prendre sur la droite l'itinéraire câblé qui contourne l'aiguille. Rejoindre le sentier vers l'ouest en suivant les cairns et les marques rouges vers la tour d'aout.

**ATTENTION :** l'altitude moyenne de cet itinéraire impose une condition physique établie.  
**Descente :** au sommet continuer à monter légèrement et couper toutes les pentes d'herbe à flanc vers l'ouest pour arriver au dessus de la bergerie. Descendre sous la bergerie un peu sur la droite et retrouver le chemin du col de Mirandol( cairns et marques rouges)

## Arrêté municipal

- **Article 1** - le parcours de la via ferrata est interdit à toute personne non dotée des équipements suivants :
  - casque
  - Système d'assurage comportant baudrier, muni de 2 longues avec absorbeur de choc et mousquetons de sécurité. Progression en autonomie avec ce matériel ou bien progression en cordée vivement recommandée avec utilisation de la corde en plus du dispositif d'assurage individuel.
  - la progression doit se faire de façon fluide, pas plus d'une personne entre chaque point d'encrage, de même que sur la passerelle.
  - il est interdit de redescendre par l'itinéraire de L'Ourson.
- **Article 2** - tout marquage et balisage d'itinéraire, à l'exclusion de celui mis en place ou dûment autorisé par le maître d'ouvrage est interdit.
- **Article 3** - le parcours de la via ferrata est fermé lorsque la face est enneigée, que les câbles ne sont pas en totalité déneigés ou que la signalétique en place interdit l'accès.
- **Article 4** - l'accès au départ du parcours (câble) peut se faire à partir du parking ouest de ST OURS en véhicules jusqu'aux aires de stationnements, (matérialisé par les panneaux d'information) au-delà le chemin balisé est réservé à l'accès à pied des pratiquants et aux véhicules de secours.
- **Article 5** - tout nouvel équipement et abandon de matériel ou débris divers sont formellement interdits.
- **Article 6** - le présent arrêté sera porté à la connaissance du public par affichage en Mairie, au kiosque ainsi qu'aux panneaux d'informations.
- **Article 7** - Ampliation du présent arrêté sera adressé à monsieur le sous préfet de Barcelonnette, à la gendarmerie de Jausiers et au PGHM de Jausiers.



## Les principaux canyons de la vallée de l'Ubaye

Depuis quelques années, le canyoning connaît un engouement croissant. Toutes les semaines du lundi au vendredi, de mi-juin à la mi-septembre, et après une journée de mises en jambes, les guides vous proposent de partir à la découverte des plus beaux canyons de la vallée de l'Ubaye. Une manière aérienne et rafraîchissante de découvrir la vallée !

### Les Canyons

- le Ravin du Sauze (amont) et le ravin de la Blache (aval) – commune du Lauzet/ Ubaye
- Le Ravin des Enfers (amont et aval) Commune du Lauzet / Ubaye
- Le torrent de Gimette – commune des Thuiles
- Le Torrent des Sanières commune de Jausiers
- Le Ravin de Gourette commune du Lauzet/ Ubaye
- Le Ravin du Pas de la tour- commune du Lauzet \*/Ubaye
- Le Ravin de Palluel (Bachelard) commune d'Uvernet
- La Combe de Garet (Bachelard amont –aval) commune d'Uvernet
- Le Ravin de L'Enduchet ou Roche Rousse (savines amont aval) commune du Lauzet/ Ubaye

### Encadrement

- RIOS & MONTANAS ☎ 04.92.85.54.68
- PAPICK BRACCO ☎ 06.60.74.93.57
- ANAGONDA RAFTING ☎ 04.92.85.55.20
- EVP /AN RAFTING ☎ 04.92.85.54.90
- ABSOLUT EAU VIVE ☎ 04.92.81.10.51
- RAPID'EAU RAFT ☎ 04.92.81.92.03

### Pour un encadrement

Lors de vos premières rencontres avec la montagne, n'hésitez pas à faire appel à des professionnels qui sauront vous faire apprécier en toute sécurité, les merveilles de la vallée



## Principaux sites d'escalades en Ubaye

### Sites écoles:

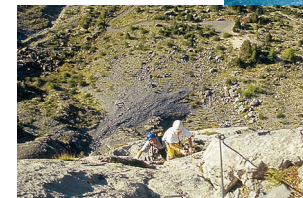
- les sanières: idéal pour les premiers pas en escalade commune de Jausiers
- Le pont voûté: commune de ST paul / Ubaye( après serenne sur la route de Maljasset)
- Maljasset: environ 10 voies bien équipées- commune de St Paul
- Le rocher de Méolans: site partiellement ouvert (voir arrêté municipal affiché parking de Chaudan)-commune de Méolans –Revel

### Sites d'escalade

- Le pain de Sucre « la méa » 2560 m – commune d'enchastrayes
- Le Chapeau de Gendarme « lou lan » 2685 m – commune d'enchastrayes
- Aiguillette du Vallonnet - 2931 m – commune de Meyronnes
- Rocher de Piroulière- 2517 m – commune de Meyronnes
- Aiguille Pierre André 2812 m commune de St-Paul sur ubaye
- Aiguille large de Mary 2857 m – commune de St-Paul sur Ubaye
- Le Breu du Chambeyron – L'aiguille du Chambeyron 3412 m commune de St-Paul sur Ubaye
- La tête du Sanglier 2653 m commune de St-Paul sur Ubaye
- Le Sommet Rouge – commune de St-Paul sur Ubaye
- Tour de Chillol 2720 m commune de St-Paul sur Ubaye

### Encadrement

- Bureau des guides de l'Ubaye ☎ 04.92.81.20.76
- River ☎ 04.92.85.53.99
- Christophe Garrigues ☎ 04.92.81.02.15
- Papick Bracco ☎ 06.60.74.93.57



ici aussi

Service Tourisme - Communauté de Communes Vallée de l'Ubaye  
4, av. des 3 Frères Arnaud - 04400 Barcelonnette  
Tél. 04 92 81 03 68 - Fax 04 92 81 51 67

**N° Indigo 0 820 206 210** info@ubaye.com - www.ubaye.com

Mairie de Meyronnes Tél. 04 92 84 30 49

Offices de Tourisme - Barcelonnette 04400  
Place Frédéric Mistral - BP 4 - Tél. 04 92 81 04 71 - Fax 04 92 81 22 67  
info@barcelonnette.com - www.barcelonnette.com

Jausiers 04850 - Rue Principale - Tél. 04 92 81 21 45 - Fax 04 92 81 59 35  
info@jausiers.com - www.jausiers.com

Le Sauze Super Sauze 04400 - Tél. 04 92 81 05 61 - Fax 04 92 81 21 60  
info@sauze.com - www.sauze.com

Pra-Loup 04400 - Maison du Tourisme - Tél. 04 92 84 10 04 - Fax 04 92 84 02 93

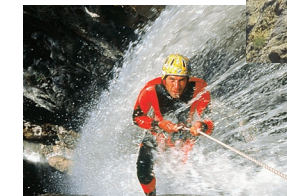
**N° Indigo 0 825 855 850** - info@praloup.com - www.praloup.com

Édité par le Service Tourisme Communauté de Communes Vallée de l'Ubaye  
©2004 • Conception et réalisation : Autrement dit communication • 04 92 33 15 33 • Aquarelle : Christine SERAIN  
Crédit photos : Service Tourisme CCVU, JDG, P. Bracco

# Le monde en Vertical Ubaye

il y a toujours un site à découvrir...

Meyronnes  
Saint-Ours



là-bas...

ici aussi

et là-bas...

ici

VIA FERRATA ET CANYONS



Vallée de Nature, de Culture et d'Aventure